

МЕНЮ
на 21.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сли	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Бутерброды с джемом или повидлом	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша гречневая рассыпчатая с овоща	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый	30	0.93	1.11	1.92	21.60	2.940
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный(горбуша)	20	2.49	0.85	0.30	19.60	0.192

МЕНЮ
на 21.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сли	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Бутерброды с джемом или повидлом	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша гречневая рассыпчатая с овоща	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый	30	0.93	1.11	1.92	21.60	2.940
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
конфета	9	0.36	3.56	4.67	50.95	0.000
Фарш рыбный(горбуша)	30	3.73	1.28	0.44	29.41	0.288