

**МЕНЮ**  
на 19.05.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	30	0.48	1.54	3.02	27.87	11.574
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливс	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000

**МЕНЮ**  
на 19.05.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	0.80	2.56	5.04	46.45	19.290
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливс	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Яблоко	137	0.55	0.55	13.43	64.39	13.700