

МЕНЮ
на 16.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с н	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фарш	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к бл	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофеле	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Сок в ассортименте	180	0.90	0.00	18.18	76.00	3.600
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000