

МЕНЮ
на 14.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	150	1.50	4.86	6.10	75.03	18.045
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	30	0.40	3.02	2.25	37.89	2.301
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312

МЕНЮ
на 14.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	180	1.80	5.83	7.33	90.04	21.654
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390