

**МЕНЮ**  
на 13.05.2025  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                            | Витамины С |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------|------------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Водорастворимых веществ, г |            |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |             |                            |            |
| Запеканка из творога с рисом                | 110             | 13.92            | 12.63   | 21.09       | 307.95                     | 0.011      |
| Бутерброды с джемом или повидлом (1-й сорт) | 20              | 0.51             | 1.27    | 10.91       | 56.48                      | 0.280      |
| Какао с молоком                             | 150             | 3.09             | 2.97    | 10.65       | 81.42                      | 0.975      |
| Соус молочный сладкий                       | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26        | 24.54                      | 0.200      |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |             |                            |            |
| Гренки (сухарики)                           | 20              | 1.58             | 0.22    | 9.12        | 47.76                      | 0.000      |
| Суп-пюре из разных овощей                   | 150             | 3.74             | 3.12    | 11.84       | 89.96                      | 9.465      |
| Каша рисовая рассыпчатая                    | 110             | 2.94             | 3.14    | 24.26       | 137.17                     | 0.000      |
| Напиток из шиповника                        | 150             | 0.38             | 0.15    | 14.86       | 67.77                      | 112.575    |
| Хлеб ржаной                                 | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00                      | 0.920      |
| Салат из белокочанной капусты с морковью    | 30              | 0.52             | 2.03    | 3.02        | 32.42                      | 11.499     |
| Кнели рыбные(минтай) паровые                | 70              | 5.66             | 5.25    | 3.50        | 83.90                      | 0.294      |
| Соус молочный (для подачи к блюду)          | 20              | 0.40             | 1.06    | 1.37        | 16.71                      | 0.136      |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |             |                            |            |
| Макароны, запеченные с яйцом                | 110             | 5.91             | 10.15   | 22.63       | 207.86                     | 0.506      |
| печенье                                     | 13              | 0.96             | 1.22    | 9.50        | 52.91                      | 0.000      |
| Сок в ассортименте                          | 150             | 0.75             | 0.00    | 15.15       | 63.33                      | 3.000      |

**МЕНЮ**  
на 13.05.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |                 | Витамины С |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------------|------------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Витаминность, % |            |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |            |                 |            |
| Запеканка из творога с рисом                | 130             | 16.44            | 14.92   | 24.92      | 363.94          | 0.013      |
| Бутерброды с джемом или повидлом (1-й сорт) | 30              | 0.77             | 1.90    | 16.36      | 84.71           | 0.420      |
| Какао с молоком                             | 180             | 3.71             | 3.56    | 12.78      | 97.70           | 1.170      |
| Соус молочный сладкий                       | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90       | 36.81           | 0.300      |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |            |                 |            |
| Гренки (сухарики)                           | 40              | 3.17             | 0.43    | 18.24      | 95.52           | 0.000      |
| Суп-пюре из разных овощей                   | 180             | 4.48             | 3.74    | 14.20      | 107.95          | 11.358     |
| Каша рисовая рассыпчатая                    | 130             | 3.47             | 3.70    | 28.66      | 162.11          | 0.000      |
| Напиток из шиповника                        | 180             | 0.45             | 0.18    | 17.84      | 81.32           | 135.090    |
| Хлеб ржаной                                 | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70      | 82.50           | 1.150      |
| Салат из белокочанной капусты с морковью    | 50              | 0.86             | 3.38    | 5.03       | 54.04           | 19.165     |
| Кнели рыбные(минтай) паровые                | 70              | 5.66             | 5.25    | 3.50       | 83.90           | 0.294      |
| Соус молочный (для подачи к блюду)          | 30              | 0.60             | 1.58    | 2.06       | 25.06           | 0.204      |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |            |                 |            |
| Макароны, запеченные с яйцом                | 130             | 6.98             | 12.00   | 26.74      | 245.65          | 0.598      |
| печенье                                     | 26              | 1.92             | 2.44    | 19.01      | 105.82          | 0.000      |
| Сок в ассортименте                          | 180             | 0.90             | 0.00    | 18.18      | 76.00           | 3.600      |