

МЕНЮ
на 12.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Рагу из отварного мяса говядины	150	14.55	11.90	19.52	242.18	12.120
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из белокочанной капусты с луком	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 12.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Рагу из отварного мяса говядины	200	19.40	15.86	26.02	322.90	16.160
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из белокочанной капусты с луком	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018