

УТВЕРДИЛА

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 05.05.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Запеканка картофельная, фаршированная о	130	10.70	10.36	20.22	216.76	23.400
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975

УТВЕРДИЛА

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 05.05.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Запеканка картофельная, фаршированная о	170	13.99	13.55	26.44	283.46	30.600
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170