

МЕНЮ
на 30.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Свекла, тушенная в молочном соусе	30	1.00	1.43	4.56	35.18	3.051
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312

МЕНЮ
на 30.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Свекла, тушенная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390