

МЕНЮ
на 29.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога	110	13.55	13.13	22.75	316.20	0.011
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Кнели рыбные(минтай) паровые	50	4.04	3.75	2.50	59.92	0.210
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 29.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Воды, г	С
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога	130	16.02	15.52	26.88	373.68	0.013
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Кнели рыбные(минтай) паровые	70	5.66	5.25	3.50	83.90	0.294
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170