

**МЕНЮ**  
на 28.04.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Фибриность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
<b>ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

**МЕНЮ**  
на 28.04.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Фибриность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
<b>ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018