

МЕНЮ
на 18.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	14.60	10.24	25.85	309.18	4.037
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 18.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000