

МЕНЮ
на 16.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. А, мг	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из отварной свеклы с яблоками и редисом	30	0.35	2.50	3.50	37.00	0.930
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из яблок	20	0.06	0.06	5.11	20.64	0.664

МЕНЮ
на 16.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. А, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из отварной свеклы с яблоками и редисом	50	0.58	4.16	5.84	61.66	1.550
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из яблок	30	0.09	0.09	7.67	30.96	0.996