

МЕНЮ
на 11.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш морковный с яблоками	20	0.31	0.77	4.71	26.76	1.452

МЕНЮ
на 11.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гидроуглеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	133	0.53	0.53	13.03	62.51	13.300
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	130	1.98	13.27	13.08	180.49	15.925
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш морковный с яблоками	30	0.47	1.15	7.07	40.14	2.178