

МЕНЮ
на 09.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливоч	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й)	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Бефстроганов из отварного мяса говядин	50	8.48	9.04	3.14	128.10	0.590
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284

МЕНЮ
на 09.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливоч	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й)	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Бефстроганов из отварного мяса говядин	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355