

МЕНЮ
на 07.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Ши из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Запеканка картофельная, фаршированная	130	10.70	10.36	20.22	216.76	23.400
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуру)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975

МЕНЮ
на 07.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Ши из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Запеканка картофельная, фаршированная	170	13.99	13.55	26.44	283.46	30.600
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуру)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170