

МЕНЮ
на 04.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с м	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.84	3.63	2.13	44.40	1.650
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	14.60	10.24	25.85	309.18	4.037
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 04.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с м	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.40	6.05	3.55	74.00	2.750
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофеля	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000