

МЕНЮ
на 01.04.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суфле творожное	110	14.02	15.12	15.55	307.67	0.286
Бутерброды с джемом или повидлом (1-	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морко	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 01.04.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Суфле творожное	130	16.58	17.88	18.38	363.61	0.338
Бутерброды с джемом или повидлом (1-	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морко	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Рыба, запеченная(минтай) в молочном	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170