

МЕНЮ
на 28.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Запеканка капустная с мясом курицы	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	0.29	2.04	3.29	32.59	7.350
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш картофельный с луком (беляш)	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

МЕНЮ
на 28.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	168	0.67	0.67	16.46	78.96	16.800
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Запеканка капустная с мясом курицы	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из белокочанной капусты с яблоком	50	0.49	3.40	5.48	54.32	12.250
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780