

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Суфле творожное	130	16.58	17.88	18.38
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70
Капуста тушеная	50	1.24	1.08	4.97
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
363.61	0.052	0.143	0.338	0.507
36.81	0.015	0.039	0.300	0.048
55.93	0.018	0.072	0.612	0.216
99.36	0.060	0.006	0.000	0.582
42.22			2.000	
133.99	0.090	0.216	4.968	0.648
127.78	0.143	0.117	23.283	1.066
172.85	0.070	0.126	2.408	1.183
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
95.52	0.096	0.000	0.000	0.912
82.50	0.000	0.000	1.150	0.000
35.10	0.025	0.030	26.090	0.415
193.32	0.126	0.144	0.936	0.738
189.36	0.225	0.280	0.400	0.530
84.31	0.036	0.162	1.170	0.216

**МЕНЮ**  
на 26.03.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

---

**Витамины и минералы, мг**

Ca	A	Mg	D	K
<b>ЗАВТРАК</b>				
41.041	0.065	5.239	0.351	60.515
27.717	0.009	3.231	0.027	33.300
61.200	0.018	8.442	0.018	70.398
8.340	0.027	0.024	0.078	1.800
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
151.686	1.458	43.074	0.108	305.712
33.358	0.026	28.951	0.065	681.343
36.617	0.224	15.015	0.196	148.778
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
11.040	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
30.140	0.100	11.550	0.000	185.860
<b>ПОЛДНИК</b>				
120.222	0.036	28.998	0.090	180.108
32.250	0.025	3.370	0.085	39.090
114.480	0.018	13.590	0.054	131.634

---

---

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
50.089	0.000	0.000	0.013	
20.610	0.003	0.000	0.012	
41.994	0.000	0.000	0.144	
1.800	0.000	0.000	0.000	

--	--	--	--	--

140.454	0.018	0.000	0.090	
83.746	0.013	0.000	0.039	
107.492	0.007	0.000	0.070	0.000
0.000	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	
22.270	0.000	0.000	0.020	

189.360	0.000	0.000	0.144	
25.755	0.005	0.000	0.005	
81.000	0.000	0.000	0.108	

---



---

		Стоимость
Ne	Re	
		52.3
		3.2
		4.4
		9.9
		5.5
		16.3
		16.4
0.000	0.000	29.3
		2.4
		3.2
		3.3
		4.2
		10.7
		7.8
		7.7

---



---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Капуста тушеная	0	0.00	0.00	0.00

Рекомендации родителям по  
организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

<b>ЭСТЬ</b>				
<b>Калорийность, ккал</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>
108.12	0.121	0.099	19.701	0.902
123.46	0.050	0.090	1.720	0.845
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000

**МЕНЮ**  
на 26.03.2025  
СОТРУДНИКИ.

---

**Витамины и минералы, мг**

<b>Ca</b>	<b>A</b>	<b>Mg</b>	<b>D</b>	<b>K</b>
<b>ОБЕД</b>				
28.226	0.022	24.497	0.055	576.521
26.155	0.160	10.725	0.140	106.270
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

---

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
70.862	0.011	0.000	0.033	
76.780	0.005	0.000	0.050	0.000
0.000	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	

---

---

		Стоимость
№	Ре	
		13.7
0.000	0.000	21.2
		2.4
		2.7
		0.0

---

---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Суфле творожное	110	14.02	15.12	15.55
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Капуста тушеная	30	0.74	0.65	2.98
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

<b>ЭСТЬ</b>				
<b>Калорийность, ккал</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>
307.67	0.044	0.121	0.286	0.429
24.54	0.010	0.026	0.200	0.032
46.60	0.015	0.060	0.510	0.180
66.24	0.040	0.004	0.000	0.388
42.22			2.000	
111.66	0.075	0.180	4.140	0.540
108.12	0.121	0.099	19.701	0.902
123.46	0.050	0.090	1.720	0.845
40.56	0.000	0.000	0.075	0.030
47.76	0.048	0.000	0.000	0.456
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
21.06	0.015	0.018	15.654	0.249
161.10	0.105	0.120	0.780	0.615
151.49	0.180	0.224	0.320	0.424
70.26	0.030	0.135	0.975	0.180

**МЕНЮ**  
на 26.03.2025  
ЯСЛИ.

**Витамины и минералы, мг**

<b>Ca</b>	<b>A</b>	<b>Mg</b>	<b>D</b>	<b>K</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
34.727	0.055	4.433	0.297	51.205
18.478	0.006	2.154	0.018	22.200
51.000	0.015	7.035	0.015	58.665
5.560	0.018	0.016	0.052	1.200
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
126.405	1.215	35.895	0.090	254.760
28.226	0.022	24.497	0.055	576.521
26.155	0.160	10.725	0.140	106.270
7.380	0.000	1.575	0.000	0.285
5.520	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
18.084	0.060	6.930	0.000	111.516
<b>ПОЛДНИК</b>				
100.185	0.030	24.165	0.075	150.090
25.800	0.020	2.696	0.068	31.272
95.400	0.015	11.325	0.045	109.695

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
42.383	0.000	0.000	0.011	
13.740	0.002	0.000	0.008	
34.995	0.000	0.000	0.120	
1.200	0.000	0.000	0.000	

--	--	--	--	--

117.045	0.015	0.000	0.075	
70.862	0.011	0.000	0.033	
76.780	0.005	0.000	0.050	0.000
0.000	0.000	0.000	0.150	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	
13.362	0.000	0.000	0.012	

157.800	0.000	0.000	0.120	
20.604	0.004	0.000	0.004	
67.500	0.000	0.000	0.090	

---



---

		Стоимость
Ne	Re	
		44.1
		2.2
		3.7
		7.2
		5.3
		13.5
		13.8
0.000	0.000	21.2
		2.0
		1.6
		2.7
		2.2
		8.9
		6.5
		6.4

---



---

**МЕНЮ**  
на 26.03.2025  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суфле творожное	110	14.02	15.12	15.55	307.67	0.286
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп молочный с морковью и манной кру	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Капуста тушеная	30	0.74	0.65	2.98	21.06	15.654
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

**МЕНЮ**  
на 26.03.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суфле творожное	130	16.58	17.88	18.38	363.61	0.338
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп молочный с морковью и манной кру	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Капуста тушеная	50	1.24	1.08	4.97	35.10	26.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170