

МЕНЮ
на 25.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	18	1.33	1.69	13.16	73.26	0.000

МЕНЮ
на 25.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность	С
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7.88	6.88	33.67	227.82	0.255
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	117	5.85	3.74	9.94	101.79	0.702
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	37	2.74	3.48	27.05	150.59	0.000