

МЕНЮ
на 24.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из капусты белокачанной и свеклы (1 порция)	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Запеканка картофельная, фаршированная	130	10.70	10.36	20.22	216.76	23.400
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
печенье	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975

МЕНЮ
на 24.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из капусты белокачанной и свеклы (100г)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Запеканка картофельная, фаршированная	170	13.99	13.55	26.44	283.46	30.600
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
печенье	48	3.55	4.51	35.09	195.36	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170