МЕНЮ
на 21.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с н	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.84	3.63	2.13	44.40	1.650
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Запеканка картофельная, фарш	150	10.83	10.10	22.46	224.19	28.050
Соус молочный (для подачи к бл	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Сырники из творога	110	16.00	11.78	23.20	329.06	0.088
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 21.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с н	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.40	6.05	3.55	74.00	2.750
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Запеканка картофельная, фарш	200	14.44	13.46	29.94	298.92	37.400
Соус молочный (для подачи к бл	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Сырники из творога	130	18.92	13.92	27.42	388.90	0.104
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000