

МЕНЮ
на 19.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Салат из свеклы с чесноком	30	0.41	1.53	2.42	25.05	2.715
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312

МЕНЮ
на 19.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Салат из свеклы с чесноком	50	0.69	2.54	4.04	41.75	4.525
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390