

МЕНЮ
на 17.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из капусты белокачанной и свеклы (с заправкой)	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	50	5.91	6.70	5.03	104.90	1.690
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 17.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из капусты белокачанной и свеклы (с заправкой)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	70	8.27	9.37	7.04	146.86	2.366
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018