

МЕНЮ
на 14.03.2025
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Омлет запеченный или паровой | 130 | 13.44 | 14.72 | 2.40 | 196.00 | 0.468 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20 | 1.35 | 2.59 | 7.64 | 61.75 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1.58 | 1.59 | 10.05 | 60.92 | 4.440 |
| Запеканка капустная с мясом курицы | 130 | 23.09 | 24.36 | 9.83 | 351.81 | 47.814 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0.38 | 0.15 | 14.86 | 67.77 | 112.575 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0.40 | 1.06 | 1.37 | 16.71 | 0.136 |
| Горошек зеленый с яйцом | 30 | 1.76 | 1.65 | 1.46 | 27.70 | 2.142 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 2.86 | 3.72 | 10.65 | 87.87 | 0.975 |
| Слойка | 35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |

МЕНЮ
на 14.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Омлет запеченный или паровой | 150 | 15.51 | 16.98 | 2.78 | 226.16 | 0.540 |
| Хлеб с маслом и сыром | 30 | 2.02 | 3.88 | 11.47 | 92.62 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1.89 | 1.91 | 12.06 | 73.10 | 5.328 |
| Запеканка капустная с мясом курицы | 170 | 30.19 | 31.86 | 12.85 | 460.05 | 62.526 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0.45 | 0.18 | 17.84 | 81.32 | 135.090 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 0.60 | 1.58 | 2.06 | 25.06 | 0.204 |
| Горошек зеленый с яйцом | 50 | 2.94 | 2.75 | 2.44 | 46.16 | 3.570 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 180 | 3.44 | 4.46 | 12.78 | 105.44 | 1.170 |
| Слойка | 35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |