СОГЛАСОВАНО
Завед. произв.
Секино Т.
(должность)
01.03.2025г (ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Завед. МАДОУ Д/с 25
Порокова О.Н.
(должность)
01.03.2025г (ФИО)
(дата)

План-меню: Меню обычное (весенне-летний)

Категория: ясли.

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная с маслом	150	Пудинг из творога - 17/5	110	Суп молочный с крупой - 22/2	150	Омлет запеченный или паровой - 2/6	110	Каша геркулесовая молочная с маслом	150
Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Бутерброды с джемом или повидлом (1-	20	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	20	Хлеб с маслом - 1/13	20	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	20
Хлеб с маслом - 1/13	20	Какао с молоком - 14/10	150	Чай черный - 10/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Чай с молоком - 12/10	150
		Соус молочный сладкий - 2/11	20						
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок в ассортименте - 9 (9)	100	Кефир - 4	100	Яблоко - 1 (1/1)	212	Сок в ассортименте - 9 (9)	100	Яблоко - 1 (1/1)	212
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Рассольник с крупой и сметаной - 11/2	150	Гренки (сухарики) - 34/2	20	Суп картофельный с клецками - 37	150	Свекольник со сметаной - 5/2	150	Салат из свеклы с сыром - 56	30
Рагу из отварного мяса говядины - 6/8	150	Суп-пюре из картофеля - 25/2	150	Картофельное пюре - 3/3	110	Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	Суп-лапша на курином бульоне - 20/2	150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Каша рисовая рассыпчатая - 45/3	110	Суфле из печени - 35/8	50	Соус молочный (для подачи к блюду) -	20	Компот из сухофруктов - 6/10	150
Хлеб ржаной - 2	40	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Напиток из шиповника - 15/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20
Компот из сухофруктов - 6/10	150	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб ржаной - 2	40
Салат из свежих огурцов с растительным	30	Салат из белокочанной капусты с	30	Салат из отварного картофеля, моркови,	30	Хлеб ржаной - 2	40	Запеканка картофельная,	130
		Рыба, запеченная(минтай) в молочном	70	Хлеб ржаной - 2	40	Салат из свежих помидор с	30	Соус молочный (для подачи к блюду) -	20
				Соус молочный (для подачи к блюду) -	20				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Суп молочный с лапшой - 21/2	150	Макароны, запеченные с яйцом - 303	150	Каша пшенная молочная с маслом	150	Картофельное пюре - 3/3	110	Сырники из творога с картофелем - 7/5	110
Булочка Домашняя (сверху с сахаром) -	40	печенье - 11	20	Какао с молоком - 14/10	150	Чай черный - 10/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150
Чай черный - 10/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Ватрушка с творогом - 5/12	40	Фрикадельки рыбные - 36/2	50	Соус молочный сладкий - 2/11	20
						Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	20	Слойка - 20 (1)	35
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с лапшой - 21/2	150	Макаронные изделия отварные с сыром -	110	Каша манная молочная с маслом	150	Запеканка из творога с изюмом - 11/5	110	Омлет запеченный или паровой - 2/6	110
Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	20	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Бутерброды с джемом или повидлом (1-	20	Соус молочный сладкий - 2/11	20	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	20
Чай черный - 10/10	150	Хлеб с маслом - 1/13	20	Какао с молоком - 14/10	150	Чай с молоком - 12/10	150	Чай с молоком - 12/10	150
						Хлеб с маслом - 1/13	20		
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок в ассортименте - 9 (9)	100	Йогурт - 536	180	Яблоко - 1 (1/1)	212	Сок в ассортименте - 9 (9)	100	Яблоко - 1 (1/1)	212
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежих огурцов с растительным	30	Суп картофельный с крупой - 16/2	150	Суп из овощей со сметаной - 14/2	150	Суп молочный с морковью и манной	150	Суп картофельный с макаронными	150
Борщ со сметаной - 2/2	150	Картофельное пюре - 3/3	110	Каша гречневая рассыпчатая с овощами -	110	Сложный гарнир (Картофельное пюре с	110	Запеканка капустная с мясом куры - 154	130
Запеканка картофельная,	130	Рыба, запеченная(минтай) в молочном	100	Печень в молочном соусе - 10/8	50	Зразы куриные с омлетом и овощами -	50	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20
Напиток из шиповника - 15/10	150	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Напиток из шиповника - 15/10	150	Компот из сухофруктов - 6/10	150	Напиток из шиповника - 15/10	150
Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Гренки (сухарики) - 34/2	20	Хлеб ржаной - 2	40
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	20	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб ржаной - 2	40	Соус молочный (для подачи к блюду) -	20
Соус молочный (для подачи к блюду) -	20	Салат из свеклы с солеными огурцами -	30	Салат из белокочанной капусты с	30	Салат овощной с зеленым горошком - 72	30	Салат из свежих помидор с	30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Каша пшеничная молочная с маслом	150	Запеканка из творога с морковью - 13/5	110	Зразы картофельные с овощами - 63	110	Каша ячневая молочная с маслом	150	Суп молочный с крупой - 22/2	150
Булочка Веснушка - 269	40	Соус молочный сладкий - 2/11	20	Чай с молоком - 12/10	150	Ватрушка со сметаной - 6/12	50	Слойка - 20 (1)	35
Какао с молоком - 14/10	150	Чай черный - 10/10	150	хлеб пшеничный - 10	20	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Чай черный - 10/10	150
		печенье - 11	20	Соус молочный (для подачи к блюду) -	20				