

СОГЛАСОВАНО  
 [Подпись]  
 [Имя]  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 [Подпись]  
 [Имя]  
 (ФИО)  
 (дата)



План-меню: Меню обычное (весенне-летний)  
 Категория: Детский сад.

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша рисовая молочная с маслом - 180	Пудинг из творога - 17/5	Суп молочный с крупой - 22/2	Омлет запеченный или паровой - 2/6/10/10	Каша геркулесовая молочная с маслом - 180
Кофейный напиток с молоком - 13/10	Бутерброды с джемом или повидлом (1-)	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	Хлеб с маслом - 1/13	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13
Хлеб с маслом - 1/13	Какао с молоком - 14/10	Чай черный - 10/10	Кофейный напиток с молоком - 13/10	Чай с молоком - 12/10
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>
Соус молочный сладкий - 2/11	Соус молочный сладкий - 2/11	Соус молочный сладкий - 2/11	Соус молочный сладкий - 2/11	Соус молочный сладкий - 2/11
Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Рассольник с крупой и сметаной - 11/2	Греники (сухарики) - 34/2	Суп картофельный с клецками - 37	Свекольник со сметаной - 5/2	Салат из свежлы с сыром - 5/6
Рагу из отварного мяса говядины - 6/8	Суп-пюре из картофеля - 25/2	Картофельное пюре - 3/3	Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые)	Суп-лапша на курином бульоне - 20/2
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	Каша рисовая рассыпчатая - 45/3	Суфле из печени - 35/8	Соус молочный (для подачи к блюду) -	Компот из сухофруктов - 6/10
Хлеб ржаной - 2	Компот из сухофруктов - 6/10	Компот из сухофруктов - 6/10	Напиток из шиповника - 15/10	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1
Компот из сухофруктов - 6/10	Хлеб ржаной - 2	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	Хлеб ржаной - 2
Салат из свежих огурцов с растительным	Салат из белокочанной капусты с	Салат из отварного картофеля, моркови,	Хлеб ржаной - 2	Запеканка картофельная,
Рыба, запеченная(минтай) в молочном	Рыба, запеченная(минтай) в молочном	Хлеб ржаной - 2	Салат из свежих помидор с	Соус молочный (для подачи к блюду) -
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Суп молочный с лапшой - 21/2	Макаронны, запеченные с яйцом - 303	Каша пшеничная молочная с маслом	Картофельное пюре - 3/3	Сырники из творога с картофелем - 7/5
Булочка Домашняя (сверху с сахаром) -	печенье - 11	Какао с молоком - 14/10	Чай черный - 10/10	Кофейный напиток с молоком - 13/10
Чай черный - 10/10	Кофейный напиток с молоком - 13/10	Ватрушка с творогом - 5/12	Фрикадельки рыбные - 36/2	Соус молочный сладкий - 2/11
<b>День 6</b>	<b>День 7</b>	<b>День 8</b>	<b>День 9</b>	<b>День 10</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Суп молочный с лапшой - 21/2	Макаронные изделия отварные с сыром -	Каша манная молочная с маслом	Запеканка из творога с изюмом - 11/5	Омлет запеченный или паровой - 2/6
Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	Хлеб с маслом - 1/13	Бутерброды с джемом или повидлом (1-)	Соус молочный сладкий - 2/11	Хлеб с маслом и сыром - 4/13
Чай черный - 10/10	Хлеб с маслом - 1/13	Какао с молоком - 14/10	Чай с молоком - 12/10	Чай с молоком - 12/10
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>
Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)	Соус в ассортименте - 9 (9)
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Салат из свежих огурцов с растительным	Салат из свежих огурцов с растительным	Суп из овощей со сметаной - 14/2	Суп молочный с морковью и манной	Суп картофельный с макаронными
Борщ со сметаной - 2/2	Картофельное пюре - 3/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами -	Сложный гарнир (Картофельное пюре с	Запеканка капустная с мясом курицы - 154
Запеканка картофельная,	Рыба, запеченная(минтай) в молочном	Печень в молочном соусе - 10/8	Зразы куриные с омлетом и овощами -	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1
Напиток из шиповника - 15/10	Компот из сухофруктов - 6/10	Напиток из шиповника - 15/10	Компот из сухофруктов - 6/10	Напиток из шиповника - 15/10
Хлеб ржаной - 2	Хлеб ржаной - 2	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	Греники (сухарики) - 34/2	Хлеб ржаной - 2
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8) 2 - 1	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	Хлеб ржаной - 2	Хлеб ржаной - 2	Соус молочный (для подачи к блюду) -
Соус молочный (для подачи к блюду) -	Салат из свежлы с солеными огурцами -	Салат из белокочанной капусты с	Салат овощной с зеленым горошком - 72	Салат из свежих помидор с
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Каша пшеничная молочная с маслом	Запеканка из творога с морковью - 13/5	Зразы картофельные с овощами - 63	Каша ячневая молочная с маслом	Суп молочный с крупой - 22/2
Булочка Веснушка - 269	Соус молочный сладкий - 2/11	Чай с молоком - 12/10	Ватрушка со сметаной - 6/12	Слойка - 20 (1)
Какао с молоком - 14/10	Чай черный - 10/10	Хлеб пшеничный - 10	Кофейный напиток с молоком - 13/10	Чай черный - 10/10
	печенье - 11	Соус молочный (для подачи к блюду) -		