

СОГЛАСОВАНО
Сав. Квасиль
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Сав. А.А.А.С.С.С.
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)



План-меню: Меню обычное (осенне-зимний)

Категория: ясли

| День 1 | | День 2 | | День 3 | | День 4 | | День 5 | |
|-----------|--|-----------|--|-----------|--------------------------------------|-----------|--|-----------|---------------------------------------|
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| 150 | Суп молочный с лапшой - 21/2 | 150 | Каша пшенная молочная с маслом | 110 | Запеканка из творога с рисом - 14/5 | 110 | Каша ячневая молочная с маслом | 150 | Омлет запеченный или паровой - 2/6 |
| 150 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 150 | Чай с молоком - 12/10 | 150 | Какао с молоком - 14/10 | 150 | Хлеб с маслом и яйцом - 2/13 | 20 | Хлеб с маслом и сыром - 4/13 |
| 20 | Хлеб с маслом - 1/13 | 20 | Хлеб с маслом - 1/13 | 20 | Бутерброды с джемом или повидлом (1- | 20 | Молоко - 1 (1/1) | 150 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 |
| 10 | Сыр (порциями) - 5/13 | | | 20 | Соус молочный сладкий - 2/11 | 20 | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | |
| 100 | Сок в ассортименте - 9 (9) | | | | | | | | Яблоко - 1 (1/1) |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| 30 | Салат из белочанной капусты с | 20 | лук репчатый - 3 (4/1) | 30 | Салат из отварной свеклы с соевыми | 30 | Салат из белочанной капусты с луком и | 30 | чеснок - 4 (3/1) |
| 150 | Суп-лапша на курином бульоне - 20/2 | 150 | Суп-пюре из картофеля - 25/2 | 150 | Суп из овощей со сметаной - 14/2 | 150 | Суп картофельный с крупой - 16/2 | 150 | Свекольник со сметаной - 5/2 |
| 110 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами - | 110 | Макаронные изделия отварные - 43/3 | 110 | Картофельное пюре - 3/3 | 110 | Капуста тушеная * - 200 (200) | 110 | Рагу из мяса кур - 3/9 |
| 50 | Печень в молочном соусе - 10/8 | 50 | Мясо кур отварное в соусе - 2/9 | 40 | Рыба, запеченная (минтай) в молочном | 100 | Зразы куриные с омлетом и овощами - | 50 | Компот из сухофруктов - 6/10 |
| 20 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | Хлеб ржаной - 2 | 50 | Компот из сухофруктов - 6/10 | 150 | Напиток из шиповника - 15/10 | 150 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 |
| 40 | Хлеб ржаной - 2 | 150 | Напиток из шиповника - 15/10 | 150 | Хлеб ржаной - 2 | 40 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 | 20 | Хлеб ржаной - 2 |
| 150 | Компот из сухофруктов - 6/10 | 150 | Гренки (сухарики) - 34/2 | 20 | хлеб пшеничный - 10 | 20 | Хлеб ржаной - 2 | 40 | |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| 110 | Салат из отварного картофеля, моркови, | 110 | Рагу из овощей - 18/3 | 150 | Каша молочная ассорти (пшенично- | 150 | Картофельное пюре - 3/3 | 110 | Чай с молоком - 12/10 |
| 40 | Булочка Домашняя (сверху с сахаром) - | 40 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | Чай черный - 10/10 | 150 | Сельдь с луком - 359 | 30 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 |
| 150 | Чай черный - 10/10 | 150 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 150 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 150 | Тесто дрожжевое сдобное-1 - 1/12 |
| 20 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | печенье - 11 | 20 | Булочка Осенняя (морковь) - 271 | 40 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая |
| | | | | | | | | | Фарш картофельный с луком (белаш) - |
| День 6 | | День 7 | | День 8 | | День 9 | | День 10 | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| 150 | Каша пшенная молочная с маслом | 150 | Запеканка из творога с морковью - 13/5 | 110 | Суп молочный с крупой - 22/2 | 150 | Омлет запеченный или паровой - 2/6 | 110 | Каша манная молочная с маслом |
| 150 | Молоко - 1 (1/1) | 150 | Какао с молоком - 14/10 | 150 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 150 | Хлеб с маслом - 1/13 | 20 | Хлеб с маслом и яйцом - 2/13 |
| 20 | Хлеб с маслом - 1/13 | 20 | Бутерброды с джемом или повидлом (1- | 20 | Хлеб с маслом и сыром - 4/13 | 20 | Чай с молоком - 12/10 | 150 | Чай черный - 10/10 |
| | | 20 | Соус молочный сладкий - 2/11 | 20 | | | | | Яблоко - 1 (1/1) |
| ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | | ЗАВТРАК 2 | |
| 100 | Сок в ассортименте - 9 (9) | | | | | | | | |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| 30 | Салат из белочанной капусты с | 4 | чеснок - 4 (3/1) | 4 | Гренки с сыром - 33/2 | 20 | Салат из свеклы с чесноком - 5 (22) | 30 | лук репчатый - 3 (4/1) |
| 150 | Суп картофельный с макаронными | 150 | Борщ со сметаной - 2/2 | 150 | Суп молочный с морковью и манной | 150 | Суп картофельный с бобовыми - 17/2 | 150 | Рассольник с крупой и сметаной - 11/2 |
| 110 | Капуста тушеная * - 200 (200) | 110 | Пюре из гороха с маслом - 108 | 110 | Картофельное пюре - 3/3 | 110 | Каша рисовая рассыпчатая - 45/3 | 110 | Запеканка картофельная, |
| 50 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с | 50 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 | 20 | Рыба, запеченная (минтай) в молочном | 100 | Напиток из шиповника - 15/10 | 150 | Компот из сухофруктов - 6/10 |
| 150 | Компот из сухофруктов - 6/10 | 150 | Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9 | 50 | Компот из сухофруктов - 6/10 | 150 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 | 20 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 |
| 20 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 | 20 | Хлеб ржаной - 2 | 40 | Хлеб ржаной - 2 | 40 | Хлеб ржаной - 2 | 40 | Хлеб ржаной - 2 |
| 40 | Хлеб ржаной - 2 | 150 | Напиток из шиповника - 15/10 | 150 | Салат из капусты белочанной и свеклы | 30 | Мясо кур отварное в соусе - 2/9 | 50 | Соус молочный (для подачи к блюду) - |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| 110 | Картофель в молоке - 2/3 | 110 | Рагу из овощей - 18/3 | 150 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 150 | Салат овощной с зеленым горошком - 72 | 110 | Макароны, запеченные с яйцом - 303 |
| 20 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 | 20 | Чай черный - 10/10 | 150 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 | 150 | Кофейный напиток с молоком - 13/10 |
| 150 | Чай черный - 10/10 | 150 | Чай с молоком - 12/10 | 150 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 | 20 | Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1 | 20 | печенье - 11 |
| 40 | Булочка Веснушка - 269 | 20 | печенье - 11 | 20 | Тесто дрожжевое сдобное-1 - 1/12 | 30 | Ватрушка со сметаной - 6/12 | 40 | Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1 |
| | | | | | | 30 | Фарш из свежей капусты с яйцом - 19/12 | | |