

**МЕНЮ**  
на 12.03.2025  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                         | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |        | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|--------|------------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |         |            |        |            |
| Каша манная молочная с маслом сливочным    | 150             | 4.23             | 4.34    | 22.80      | 147.12 | 0.780      |
| Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вид) | 20              | 0.57             | 1.43    | 10.87      | 58.67  | 0.066      |
| Молоко                                     | 150             | 4.35             | 4.80    | 7.05       | 90.00  | 1.950      |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                           |                 |                  |         |            |        |            |
| Яблоко                                     | 90              | 0.36             | 0.36    | 8.82       | 42.30  | 9.000      |
| <b>ОБЕД</b>                                |                 |                  |         |            |        |            |
| Суп из овощей со сметаной                  | 150             | 2.28             | 4.51    | 9.30       | 86.70  | 12.315     |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами       | 110             | 5.81             | 5.64    | 30.07      | 194.49 | 1.650      |
| Печень в молочном соусе                    | 50              | 7.18             | 4.38    | 4.74       | 87.76  | 11.755     |
| Компот из яблок и изюма                    | 150             | 0.21             | 0.02    | 13.86      | 53.25  | 37.545     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)               | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84       | 46.60  | 0.000      |
| Хлеб ржаной                                | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36      | 66.00  | 0.920      |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой  | 30              | 0.50             | 2.04    | 3.16       | 32.99  | 9.441      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |                 |                  |         |            |        |            |
| Суп молочный с лапшой                      | 150             | 2.78             | 3.20    | 9.86       | 79.54  | 0.780      |
| Чай черный                                 | 150             | 0.03             | 0.02    | 6.30       | 24.10  | 0.015      |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                  | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08      | 95.37  | 0.183      |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,,          | 15              | 0.57             | 1.28    | 1.12       | 18.54  | 8.400      |

**МЕНЮ**  
на 12.03.2025  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                         | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |        | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|--------|------------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |         |            |        |            |
| Каша манная молочная с маслом сливочным    | 180             | 5.08             | 5.20    | 27.36      | 176.54 | 0.936      |
| Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вид) | 30              | 0.85             | 2.15    | 16.30      | 88.00  | 0.099      |
| Молоко                                     | 180             | 5.22             | 5.76    | 8.46       | 108.00 | 2.340      |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                           |                 |                  |         |            |        |            |
| Яблоко                                     | 104             | 0.42             | 0.42    | 10.19      | 48.88  | 10.400     |
| <b>ОБЕД</b>                                |                 |                  |         |            |        |            |
| Суп из овощей со сметаной                  | 180             | 2.74             | 5.42    | 11.16      | 104.04 | 14.778     |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами       | 130             | 6.86             | 6.67    | 35.54      | 229.85 | 1.950      |
| Печень в молочном соусе                    | 70              | 10.05            | 6.12    | 6.64       | 122.86 | 16.457     |
| Компот из яблок и изюма                    | 180             | 0.25             | 0.02    | 16.63      | 63.90  | 45.054     |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)               | 30              | 2.28             | 0.24    | 14.76      | 69.90  | 0.000      |
| Хлеб ржаной                                | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70      | 82.50  | 1.150      |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой  | 50              | 0.83             | 3.40    | 5.27       | 54.99  | 15.735     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |                 |                  |         |            |        |            |
| Суп молочный с лапшой                      | 180             | 3.33             | 3.83    | 11.83      | 95.45  | 0.936      |
| Чай черный                                 | 180             | 0.04             | 0.02    | 7.56       | 28.93  | 0.018      |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                  | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08      | 95.37  | 0.183      |
| Фарш из свежей капусты с яйцом ,,          | 20              | 0.76             | 1.71    | 1.50       | 24.72  | 11.200     |