

МЕНЮ
на 10.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблокам	30	0.48	1.54	3.02	27.87	11.574
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Запеканка картофельная, фаршированная	130	10.70	10.36	20.22	216.76	23.400
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975

МЕНЮ
на 10.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблокам	50	0.80	2.56	5.04	46.45	19.290
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Запеканка картофельная, фаршированная	170	13.99	13.55	26.44	283.46	30.600
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170