

**МЕНЮ**  
на 28.02.2025  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                          | Масса<br>порции, г | Пищевая ценность |         |             |               | Витами<br>С |
|---------------------------------------------|--------------------|------------------|---------|-------------|---------------|-------------|
|                                             |                    | Белки, г         | Жиры, г | Гглеводы, г | Витинность, г |             |
| ЗАВТРАК                                     |                    |                  |         |             |               |             |
| Омлет запеченный или паровой                | 130                | 13.44            | 14.72   | 2.40        | 196.00        | 0.468       |
| Хлеб с маслом и сыром                       | 20                 | 1.35             | 2.59    | 7.64        | 61.75         | 0.000       |
| Кофейный напиток с молоком                  | 150                | 2.40             | 2.46    | 9.81        | 70.26         | 0.975       |
| ЗАВТРАК 2                                   |                    |                  |         |             |               |             |
| Яблоко                                      | 90                 | 0.36             | 0.36    | 8.82        | 42.30         | 9.000       |
| ОБЕД                                        |                    |                  |         |             |               |             |
| чеснок                                      | 4                  | 0.26             | 0.02    | 1.20        | 5.96          | 0.400       |
| Свекольник со сметаной                      | 150                | 6.75             | 8.28    | 9.96        | 141.45        | 10.515      |
| Рагу из мяса кур                            | 150                | 17.36            | 24.03   | 17.43       | 355.68        | 20.400      |
| Компот из яблок и изюма                     | 150                | 0.21             | 0.02    | 13.86       | 53.25         | 37.545      |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                | 20                 | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60         | 0.000       |
| Хлеб ржаной                                 | 40                 | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00         | 0.920       |
| ПОЛДНИК                                     |                    |                  |         |             |               |             |
| Чай с молоком                               | 150                | 1.12             | 1.22    | 8.06        | 46.60         | 0.510       |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                   | 30                 | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37         | 0.183       |
| Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша) | 150                | 3.98             | 5.18    | 19.00       | 138.45        | 0.990       |
| Фарш картофельный с луком (беляш)           | 20                 | 0.39             | 0.87    | 3.08        | 21.81         | 3.780       |

**МЕНЮ**  
на 28.02.2025  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                          | Масса<br>порции, г | Пищевая ценность |         |             |               | Витами<br>С |
|---------------------------------------------|--------------------|------------------|---------|-------------|---------------|-------------|
|                                             |                    | Белки, г         | Жиры, г | Гглеводы, г | Витийность, г |             |
| ЗАВТРАК                                     |                    |                  |         |             |               |             |
| Омлет запеченный или паровой                | 150                | 15.51            | 16.98   | 2.78        | 226.16        | 0.540       |
| Хлеб с маслом и сыром                       | 30                 | 2.02             | 3.88    | 11.47       | 92.62         | 0.000       |
| Кофейный напиток с молоком                  | 180                | 2.88             | 2.95    | 11.77       | 84.31         | 1.170       |
| ЗАВТРАК 2                                   |                    |                  |         |             |               |             |
| Яблоко                                      | 120                | 0.48             | 0.48    | 11.76       | 56.40         | 12.000      |
| ОБЕД                                        |                    |                  |         |             |               |             |
| чеснок                                      | 4                  | 0.26             | 0.02    | 1.20        | 5.96          | 0.400       |
| Свекольник со сметаной                      | 180                | 8.10             | 9.94    | 11.95       | 169.74        | 12.618      |
| Рагу из мяса кур                            | 200                | 23.14            | 32.04   | 23.24       | 474.24        | 27.200      |
| Компот из яблок и изюма                     | 180                | 0.25             | 0.02    | 16.63       | 63.90         | 45.054      |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)                | 20                 | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60         | 0.000       |
| Хлеб ржаной                                 | 50                 | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50         | 1.150       |
| ПОЛДНИК                                     |                    |                  |         |             |               |             |
| Чай с молоком                               | 180                | 1.35             | 1.46    | 9.67        | 55.93         | 0.612       |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                   | 30                 | 2.47             | 2.67    | 15.08       | 95.37         | 0.183       |
| Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша) | 180                | 4.77             | 6.21    | 22.81       | 166.14        | 1.188       |
| Фарш картофельный с луком (беляш)           | 30                 | 0.58             | 1.31    | 4.62        | 32.72         | 5.670       |