

МЕНЮ
на 07.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с ма	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.84	3.63	2.13	44.40	1.650
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 07.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с ма	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	120	0.48	0.48	11.76	56.40	12.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.40	6.05	3.55	74.00	2.750
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000