

МЕНЮ
на 06.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Водорастворимость, г	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Голубцы с мясом курицы и рисом (фарш)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюдам)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Сельдь с луком	30	2.88	6.09	1.14	70.80	0.930
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 06.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Водорастворимость, г	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	118	5.90	3.78	10.03	102.66	0.708
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Голубцы с мясом курицы и рисом (фарш)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюдам)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сельдь с луком	41	3.94	8.32	1.56	96.76	1.271
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000