

МЕНЮ
на 05.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы с чесноком	30	0.41	1.53	2.42	25.05	2.715
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочн	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Булочка Осенняя (морковь)	40	2.80	3.70	20.32	126.86	0.344
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 05.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы с чесноком	50	0.69	2.54	4.04	41.75	4.525
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочн	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.50	4.63	25.40	158.58	0.430
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170