МЕНЮ
на 04.03.2025
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	2.90	3.20	4.00	59.00	0.700
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	130	6.98	12.00	26.74	245.65	0.598
печенье	18	1.33	1.69	13.16	73.26	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 04.03.2025
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	2.90	3.20	4.00	59.00	0.700
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Рыба, запеченная(минтай) в молочном со	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	150	8.06	13.84	30.86	283.44	0.690
печенье	36	2.66	3.38	26.32	146.52	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170