

МЕНЮ
на 26.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.51	9.30	86.70	12.315
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584

МЕНЮ
на 26.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.42	11.16	104.04	14.778
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980