

МЕНЮ
на 25.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	8.48	9.04	3.14	128.10	0.590
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	100	1.65	2.21	9.91	66.92	17.840
Блинчики	50	3.15	3.32	15.76	106.85	0.380
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ
на 25.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	120	1.98	2.65	11.89	80.30	21.408
Блинчики	70	4.41	4.64	22.07	149.59	0.532
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000