

МЕНЮ
на 24.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	риность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	100	1.52	10.21	10.06	138.84	12.250
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 24.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	риность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	120	1.82	12.25	12.07	166.61	14.700
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000