

МЕНЮ
на 21.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Яблоко	95	0.38	0.38	9.31	44.65	9.500
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	100	5.37	9.23	20.57	188.96	0.460
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	18	1.33	1.69	13.16	73.26	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 21.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	120	6.44	11.08	24.68	226.75	0.552
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	36	2.66	3.38	26.32	146.52	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000