МЕНЮ

на 20.02.2025

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	30	0.84	3.63	2.13	44.40	1.650
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	100	2.80	7.10	9.10	111.00	11.700
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320

МЕНЮ

на 20.02.2025

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром	50	1.40	6.05	3.55	74.00	2.750
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	120	3.36	8.52	10.92	133.20	14.040
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400