

МЕНЮ
на 19.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с изюмом	110	15.00	11.12	18.78	297.71	0.022
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
слойка с начинкой	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 19.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(минтай) в масле	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с изюмом	130	17.73	13.14	22.19	351.84	0.026
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
слойка с начинкой	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000