

МЕНЮ
на 18.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
слойка с начинкой	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 18.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	150	16.70	19.41	25.20	411.76	3.465
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
слойка с начинкой	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000