

Консультация для родителей

Правило первых трёх минут

*Очень простой способ навсегда
сохранить тёплые отношения с
детьми*



Правило “ первых трех минут” заключается в том, чтобы всегда встречать своего ребенка с большой радостью, И не важно, вы вернулись из магазина или пришли домой с работы.

Обычно, все, чем с вами хочет поделиться ваш ребенок, он “выдает” в первые минуты встречи с вами, именно в этом и заключается важность не упустить это мгновение.

В эти первые 3 минуты ребенок готов рассказать вам все!
В этом вся важность. Игнорируя эти минуты общения, вы упускаете возможность на откровенный разговор.

При встрече постарайтесь не засыпать вопросами, которые волнуют только вас: «Что кушал?», «Ты спал?»...

Скажите, как рады видеть. Искренне радуйтесь встрече с ребенком, вы же не виделись весь день, расспросите, как у него дела, что интересного, что нового произошло за целый день! Как любите, скучаете, и он сам поделится с вами тем, что его волнует. Ребенок, видя вашу заинтересованность, ваше равнодушие, непременно начнет делиться историями дня, а вы непременно слушайте, пусть он напитывается вашим вниманием.

Иногда всего несколько минут душевной беседы значат для малыша гораздо больше, чем целый день, проведенный с вами вместе.

Для родителей и детей выражение “время вместе”
имеет разное значение:

-Для *взрослых* достаточно, чтобы дети просто находились рядом с ними, когда они делают что-то дома или идут в магазин.

-А вот для *детей* понятие “время вместе” – это смотреть глаза в глаза, когда родители садятся рядом, откладывают мобильные телефоны, исключают мысли о сотнях своих проблем и совсем не отвлекаются на посторонние дела.

Применяйте это просто правило с самых ранних лет.

**И тогда малыш с нетерпением будет ждать вас,
чтобы рассказать о важном!**

Игнорируя такие откровенные разговоры, отмахиваясь из-за мнимой неважности вопроса, нехватки времени, ребенок поймет - его проблемы никого не волнуют и попросту перестанет их озвучивать.

**Не упускайте время, пробуйте строить доверительные
отношения уже сегодня.**