

**МЕНЮ**  
на 17.02.2025  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными из,	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины п	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.88	8.58	12.80	164.37	13.806
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 17.02.2025  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с макаронными из,	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины п	70	10.49	11.03	4.03	158.48	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	150	10.24	9.90	14.78	189.66	15.930
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000