

**МЕНЮ**  
на 14.02.2025  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый	30	0.93	1.11	1.92	21.60	2.940
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Каша молочная ассорти (рис, гречневая)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000

**МЕНЮ**  
на 14.02.2025  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый	50	1.55	1.85	3.20	36.00	4.900
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Каша молочная ассорти (рис, гречневая)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000