

МЕНЮ
на 13.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Сельдь с луком	30	2.88	6.09	1.14	70.80	0.930
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 13.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	150	3.28	4.80	22.68	147.44	26.865
Сельдь с луком	50	4.80	10.15	1.90	118.00	1.550
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000