

МЕНЮ
на 12.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	50	7.72	8.24	1.76	112.08	0.015
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Соус молочный (для подачи к блин)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136

МЕНЮ
на 12.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	70	10.81	11.54	2.46	156.90	0.021
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	150	5.62	6.86	26.61	191.61	31.140
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Булочка Веснушка	70	5.15	5.68	37.53	223.78	0.273
Соус молочный (для подачи к блин)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204