

МЕНЮ
на 11.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огу	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуру)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355

МЕНЮ
на 11.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огу	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(минтай) в молочном со	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуру)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Булочка Домашняя	70	5.18	17.49	38.23	332.72	0.497