

МЕНЮ
на 10.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	50	7.72	8.24	1.76	112.08	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Биточки (котлеты) картофельные запеченн	130	4.06	5.45	26.60	172.47	27.079
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000

МЕНЮ
на 10.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	70	10.81	11.54	2.46	156.90	0.021
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Биточки (котлеты) картофельные запеченн	150	4.68	6.28	30.69	199.00	31.245
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	26	1.92	2.44	19.01	105.82	0.000