

МЕНЮ
на 07.02.2025
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Запеканка из творога с яблоками | 110 | 12.24 | 14.23 | 18.48 | 301.96 | 2.541 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.52 | 1.07 | 3.26 | 24.54 | 0.200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 | 66.24 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Яблоко | 80 | 0.32 | 0.32 | 7.84 | 37.60 | 8.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| лук репчатый | 20 | 0.28 | 0.04 | 1.64 | 8.20 | 2.000 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 6.78 | 9.38 | 10.70 | 154.78 | 10.890 |
| Рагу из мяса кур | 150 | 17.36 | 24.03 | 17.43 | 355.68 | 20.400 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | 140 | 7.52 | 12.92 | 28.80 | 264.54 | 0.644 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| печенье | 13 | 0.96 | 1.22 | 9.50 | 52.91 | 0.000 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |

МЕНЮ
на 07.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Запеканка из творога с яблоками | 130 | 14.47 | 16.82 | 21.84 | 356.86 | 3.003 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.79 | 1.60 | 4.90 | 36.81 | 0.300 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 | 99.36 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Яблоко | 126 | 0.50 | 0.50 | 12.35 | 59.22 | 12.600 |
| ОБЕД | | | | | | |
| лук репчатый | 20 | 0.28 | 0.04 | 1.64 | 8.20 | 2.000 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 8.14 | 11.25 | 12.83 | 185.74 | 13.068 |
| Рагу из мяса кур | 200 | 23.14 | 32.04 | 23.24 | 474.24 | 27.200 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | 160 | 8.59 | 14.77 | 32.91 | 302.34 | 0.736 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| печенье | 26 | 1.92 | 2.44 | 19.01 | 105.82 | 0.000 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |